

# 発達心理臨床研究

Vol.29 2023

兵庫教育大学発達心理臨床研究センター  
兵庫教育大学神戸ハーバーランドキャンパス臨床心理相談室

巻頭言	発達心理臨床研究センター長	遊間 義一
研究論文		
「心理学研究」誌における「性別」の取り扱いについての予備的研究 西尾 優希・李 美 蘭・遠藤 裕乃……………		1
Winnicottによる一人でいられる能力の研究動向と課題—国内の量的研究に着目して— 西尾 優希・遠藤 裕乃……………		15
表情認知バイアスに両側性刺激が与える影響—愛着スタイルに着目して— 戴元 淳子・市井 雅哉……………		27
特別な教育的ニーズのある中学生に対するコーピング・スキルの獲得を目指した実践研究 —「4コマ思考」を通じた可視化の取り組み— 加藤 桂子・石橋由紀子……………		39
慈悲の手紙課題におけるフィードバックの有無がセルフ・コンパッションと主観的幸福感に及ぼす影響 塚原 拓士・伊藤 仁美・濱田 莉子・大屋 藍子・佐田久真貴……………		51
Mental Health Literacy Scale日本語版の作成と信頼性・妥当性の検討 —文系学部に所属する大学生を対象に— 松村 梨央・佐藤 寛・竹森 啓子・池田 浩之……………		61
大学生における外傷性ストレス反応の関連要因の検討—レジリエンスと体験の開示に着目して— 早川 実桜・伊藤 大輔・石橋 正浩……………		71
発達心理臨床研究センターにおける動作法月例会40年の軌跡 石倉 健二……………		81
特別支援学校教員における援助要請スタイルとソーシャルサポート及びストレスとの関連 西村裕美子・佐田久真貴……………		87
過剰適応傾向のある大学生を対象としたアサーショントレーニングの効果の検討 —オンデマンド配信を通して— 佐野 実花・泉谷 紗里・興津真理子・池田 浩之……………		99
発達障害のある生徒のコミュニケーションの変容に関する研究—コミック会話を用いて— 榎山 真央・木之下隆夫・佐田久真貴……………		109
学校歴・職務内容が教員ストレスに与える影響に関する考察(1) —教員がストレスを感じやすい時期と出来事の関連— 福田 裕子・秋光 恵子・松本 剛……………		117
発達障害・知的障害をもつ者の青年期のきょうだいの進路選択に関する研究—個別の語りを通して— 木村 芽生・鳥居 深雪・池田 浩之……………		127
【センター・相談室の概要】		
発達心理臨床研究センターの概要 ……………		139
令和3年度・令和4年度センター活動報告 ……………		142
令和4年度発達心理臨床研究センター主催行事報告 ……………		144
神戸ハーバーランドキャンパス臨床心理相談室の事業概要等 ……………		145
令和3年度神戸ハーバーランドキャンパス臨床心理相談室活動報告 ……………		148

Vol.29 2023

兵庫教育大学発達心理臨床研究センター  
兵庫教育大学神戸ハーバーランドキャンパス臨床心理相談室

本誌は兵庫教育大学発達心理臨床研究センターのスタッフによる心理臨床の研究成果の公表を主たる目的として発行するものです。本誌に掲載する事例研究は掲載に関して対象者の許可を得たもので、個人的情報の掲載については十分な配慮をしておりますが、読者におかれましても、個人の権利の尊重の意味からも事例の個人情報の扱いについては充分なご配慮をお願いいたします。

---

発達心理臨床研究 第29巻

令和5年3月31日発行

編集 兵庫教育大学

発達心理臨床研究センター

〒673-1494 兵庫県加東市下久米942-1

TEL.0795-44-2285 (センター事務室)

---

# The Journal of Human Development and Clinical Psychology

Volume 29 2023

Center for Research on Human Development and Clinical Psychology  
Clinical Psychological Counseling Room, Kobe Harborland Campus  
Hyogo University of Teacher Education

## CONTENTS

---

Message from the Director	Yoshikazu YUMA
---------------------------	----------------

---

**【Original articles】**

Preliminary study of the use of “gender/sex” in The Japanese Journal of Psychology  
Yuki NISHIO, Miran LEE, Hirono ENDO ..... 1

Trends and Issues in Current Studies of the Capacity to Be Alone by Winnicott  
— Focusing on quantitative researches in Japan—  
Yuki NISHIO, Hirono ENDO ..... 15

Effects of Bilateral Stimulation on Expression Cognitive Bias—Focusing on Attachment Styles—  
Junko YABUMOTO, Masaya ICHII ..... 27

A practical study aimed at helping junior high school students with special educational needs to acquire coping skills: Visualizing coping skills using a four-panel storyboard  
Keiko Kato, Yukiko Ishibashi ..... 39

Effects of feedback on self-compassion and subjective well-being in the Self-compassionate letter writing  
TSUKAHARA Takuto, ITO Hitomi, HAMADA Riko, OYA Aiko, SADAHISA Maki ..... 51

Reliability and validity of the Japanese version of the Mental Health Literacy Scale among liberal arts college students.  
Rio MATSUMURA, Hiroshi SATO, Keiko TAKEMORI, Hiroyuki IKEDA ..... 61

An Examination of Factors Associated with Traumatic Stress Reactions in College Students  
—Focusing on Resilience and Disclosure of Experiences—  
Mio Hayakawa, Daisuke Ito, Masahiro Ishibashi ..... 71

The significance and role of monthly Dohsa-hou session for 40 years at Developmental Psychology Clinical Research Center.  
Ishikura KENJI ..... 81

The Relations Between Help-Seeking Styles, Social Support and Stress in Special Needs School Teachers  
Yumiko NISHIMURA, Maki SADAHISA ..... 87

Effects of Assertion Training for College Students with Over-adaptive Tendencies  
Mika SANO, Sari IZUTANI, Mariko OKITSU, Hiroyuki IKEDA ..... 99

A Study of Communication of Students with Developmental Disabilities—Using Comic Strip Conversation—  
Mao MOMIYAMA, Takao KINOSHITA, Maki SADAHISA ..... 109

A Study of How Annual Events in School and Job Demands Influence Teacher Stress (1)  
: The Relationship between Events and When Teachers Feel the Most Stress  
FUKUDA Hiroko, AKIMITSU Keiko, MATSUMOTO Tsuyoshi ..... 117

A Career Decision of Adolescent Siblings of Persons with Developmental Disabilities and Mental Retardation  
: Individual Narratives  
Mei KIMURA, Miyuki TORII, Hiroyuki IKEDA ..... 127

---

**【2023 Report of Center for Research on Human Development and Clinical Psychology & Clinical Psychological Counseling Room, The Graduate School Kobe Harborland Campus】**

---

Center for Research on Human Development and Clinical Psychology  
Clinical Psychological Counseling Room, Kobe Harborland Campus  
Hyogo University of Teacher Education